PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. CARLOS PIZARRO LEON GOMEZ			Nombre Instructor: JOHN JAVIER AGUDELO TRIANA	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2018-08-01	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Bosa	Reforzar la auto percepción atreves de las acciones
3. Hora:	Miercoles,13:00:00,15:00:00	6. Nº de Sesion: 35	9. Nº de Semana: 19	Estimular la coordinación visopedica por medio de ejercicios con el elemento
4. Grupo:	FÚTBOL 4		10.	Estimular la buena ejecución del gesto técnico de la conducción
12.PART	**E 13. TEMA/CONTENIDOS**	**14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD**	**15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES**	**16. OBSERVACIONES**
17. INICIAL	INTRODUCCIÓN CALENTAMIENTO GENERAL ESTIRAMIENTOS	20	Llamado a lista, presentación objetivo de la clase y normas a tener en cuenta dentro sesión de clase Carrera de frente, espaldas, zig-zag, elevando rodillas, lateral cruzando Ejercicios de velocidad: sprint de 10 metros, tres saltos y sprint, progresiones cortas, velocidad de reacción tras el estímulo auditivo Los estiramientos se realizaran pasando por todos los grupos musculares iniciando por el tren inferior y finalizando por el tren superior.	
18. CENTRAL	CONDUCCIÓN FÚTBOL	80	Se colocan un grupo de jugadores distribuidos en cuatro filas enfrentadas dos delante de las otras dos. El primer jugador de cada fila sale conduciendo el balón, a la misma vez que los otros tres, hasta la fila de enfrente entregándoselo al primer jugador de la fila contraria. A lo largo de la conducción nos encontraremos con el obstáculo de los otros tres jugadores por lo que intentaremos estar concentrados y atentos para no chocar con ellos y a la misma vez realizar con intensidad el ejercicio.	
19. FINAL	VUELTA A LA CALMA	20	Retroalimentación para despejar dudas de los estudiantes, ejercicios de relajación y estiramientos de todos los grupos musculares	

JOHN JAVIER AGUDELO TRIANA

Firma del Instructor
Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. CARLOS PIZARRO LEON GOMEZ			Nombre Instructor: JOHN JAVIER AGUDELO TRIANA	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2018-08-01	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Bosa	Reforzar la auto percepción atreves de las acciones
3. Hora:	Miercoles,13:00:00,15:00:00	6. Nº de Sesion: 35	9. Nº de Semana: 19	Estimular la coordinación visopedica por medio de ejercicios con el elemento
4. Grupo:	FÚTBOL 4		10. Edades:	Estimular la buena ejecución del gesto técnico de la conducción

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1000522821	GABRIELA ALEXANDRA ESCAMILLA	Asistio
1025521625	ALEXANDRA IBAÑEZ	Asistio
1000860875	KAROL DAYANNA AMOROCHO	Asistio
1005826650	KELLY JOHANA LOZANO	Asistio
1016942018	LAURA VANESSA BUITRAGO	Asistio
1000522893	VALENTINA MARTINEZ	Asistio
1001201102	MARIA FERNANDA SESQUILE	Asistio
1005825785	XIOMARA ARDILA	Asistio
1000216738	LIZETH NICOLLE RODRIGUEZ	No asistio
1032796225	JEIMY NATALY TRUJILLO	Asistio
1000936340	TANIA VANESSA PINTO	Asistio
1000252370	NICOL NATALIA PARRA	Asistio
1000007200	VANESSA DAYANNA BOHORQUEZ	Asistio
1000131671	JENNYFER TATIANA LOPEZ	No asistio
1022322068	LEIDY VANESSA CELLAMEN	Asistio
1032796879	DIANA MARCELA QUITORA	Asistio
1034516056	NORMA CONSTANZA PULIDO	Asistio
1000328379	GABRIELA DEL PILAR MORENO	No asistio
1006089662	ANGELY ZULAY GALEANO	Asistio
1015993059	LUISA FERNANDA NARVAEZ	No asistio
1013098797	EMELY JULYETH BLANCO	Asistio
1105462491	KELLY NATHALIA MONTOYA	No asistio
1016942458	MAIRA ALEJANDRA PEREIRA	No asistio

JOHN JAVIER AGUDELO TRIANA

Firma del Instructor
Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO